

PROGRAMA COMUNIDADES 2014

LOGO

"En estos tiempos se necesitan amigos fuertes de Jesús"

Santa Teresa de Jesús



PRESENTACIÓN PROGRAMA COMUNIDADES

Las Moradas del Castillo Interior (o más simplemente: *Las Moradas*) es el último libro que escribió **Santa Teresa de Jesús**. Según muchos, su mejor obra; y una de las cumbres de la mística cristiana y de la prosa española del Siglo de Oro.

Año **1577**, España, ciudad de Toledo. Teresa tiene **62 años**, muchos achaques de salud y su obra de reformadora y fundadora peligra: la Inquisición la está mirando con malos ojos (han secuestrado su autobiografía) y llueven ataques de los *calzados* y disgustos sin fin.

Es en ese momento que el padre Gracián y otros de su entorno, que conocen lo que esta monja sabe y lo bien que se expresa, la empujan a escribir algo: aunque más no sea para sermonear un poco a sus hijas espirituales o hermanas de Comunidad las carmelitas aunque el proyecto era que primero lo vieran los letrados.

A regañadientes -como se ve en el prólogo- Teresa obedece. Empieza en junio y se interrumpe a principios de julio, cuando debe viajar a su tierra natal, Avila. Allí reanuda el libro a fines de octubre y lo termina en noviembre.

Apenas dos meses netos de escritura, y en circunstancias adversas entre sorpresas, viajes, temores y con la sabiduría de la vida. En este tiempo además, vive una de las épocas más complicadas de toda su historia. No hay tiempo ni para corregir ni para releer...

Teresa escribe sobre sí misma, y desde la experiencia de ser y saberse amada infinitamente por el Señor. Se descubre que su obra *Castillo Interior* es ella misma entregada a los destinatarios: el último eslabón de su proceso de autocomunicación; su definitiva palabra. Nace así «uno de los libros más sobresalientes de espiritualidad de la humanidad. El primer teólogo que emite un veredicto sobre la obra definitiva es el jesuita Rodrigo Álvarez

Teresa discierne y escribe lo más significativo de su vivencia de Cristo, de la Trinidad, de eclesiología y del misterio del ser humano; ella piensa la experiencia.

El nuevo escrito se sistematiza sobre la base de un símbolo arquitectónico: el castillo, que estructura dándole cohesión y profundidad. Con esto, ella codifica datos de gran valor teológico respecto a su recorrido espiritual que le sirven de soporte a una síntesis doctrinal.

Ella llama al libro *tratado*, pues tiene gran contenido temático y persigue la síntesis de tres elementos: la propia autora, el evangelio y un símbolo; es decir, su historia personal, leída desde la Palabra de Dios y concentrada en el símbolo del castillo.

La autora pretende el conocimiento de «la vida que vive la persona en el castillo de sí misma, y decir la razón teológica de la vida mística. Además, el libro trata sobre la acción de Dios: la creación, la salvación y la plenificación.

Castillo Interior es la biografía divina, «no trata de cosa, sino de lo que es Él» y a la luz de Dios se ve la persona; en Cristo, se revela el ser humano pleno hacia el que avanzamos.

Los elementos doctrinales esenciales son Dios y el ser humano, y la relación de personalización que se alcanza en el encuentro.

El libro se estructura a base de siete moradas: las ascéticas o de sacrificio personal, de la primera a la tercera morada; la de quiebre y paso, la cuarta morada; y las místicas, de la quinta a la séptima morada. La idea o concepto de morada se refiere al estadio en que se da la relación; consiste en la acción de Dios y la respuesta humana.

Siempre vivió tratando de descubrir qué tipo de ser humano es ella. Así, su antropología es ella; ya que se trata de una pneumatología (la acción del espíritu en ella).

Su ser mujer cristificada es el testimonio del Espíritu Santo, en la fragilidad humana. La antropología teresiana se manifiesta en la acción del Espíritu en su existencia, siendo así ella transparencia de Cristo.

En Teresa, el autoconocimiento de la grandeza y la miseria es a la luz de Dios y por eso puede vivir como resucitada.

Teresa termina su obra a los 63 años invitando a la transformación de los deseos en compromiso, aconsejando el proceso por las siete moradas.

El *Castillo Interior* es la biografía de todos y cada uno/a de nosotros/as en la que se refleja la acción de Dios, por esto el programa de comunidades está enfocado en orar junto a Santa Teresa de Jesús desde nuestra propia realidad.

PRIMER ENCUENTRO

RETIRO

OBJETIVO: Reconocer nuestro caminar para fortalecer el grupo y seguir con nuestra tarea de **ser cristianos/as de veras desde nuestro propio ambiente.**

ORACIÓN:

Ver película: Teresa de Calcuta:

<http://www.youtube.com/watch?v=klepg6vvrol> (Película Completa y en español). O algunos apartes de esta para reflexionar.

Trabajo desde cada uno de los aspectos según las matrices de planeación de MTA:



1. Apostolado

Objetivos Específicos:

- 1.1 Discernir sobre la realidad y los posibles espacios para el apostolado, y así ser un movimiento de iglesia.
- 1.2 Implementar en los programas de los proyectos solidarios, procesos de formación, oración desde el carisma propio del Movimiento.

ACTIVIDAD: Estudiar la realidad circundante e identificar espacios concretos donde ejecutar la acción apostólica

MATERIAL

I El apostolado es algo natural

Hacer apostolado significa compartir, significa guiar, significa iluminar a todos los que te rodean para que todos lleguen a su fin, que es Dios

A todos nos ha sucedido alguna vez que, al asistir a un espectáculo muy bueno o ir de viaje a un lugar hermoso —o al conocer y platicar con alguien famoso—, inmediatamente surgen en nosotros deseos de platicárselo a los amigos, de compartir esa experiencia con aquellos que queremos.

Cuando estás emocionado con algo, quieres hablar de ello todo el día y con todas las personas que te encuentres. En eso consiste el apostolado: hablar de ese tesoro que has encontrado, de ese camino a la verdadera felicidad que has descubierto.

El apostolado es una señal de amistad. Sería muy egoísta guardarte el secreto para ti solo dejando que tus amigos se vayan por rutas incorrectas. Hacer apostolado significa compartir, significa guiar, significa iluminar a todos los que te rodean para que todos lleguen a su fin, que es Dios

Sin embargo, tal vez en este momento te hagas una pregunta: ¿de qué manera puedo asumir mi llamado al apostolado?

II. Hay diversos tipos de apostolado

- **El apostolado del testimonio:** consiste en actuar siempre bien, en privado y en público; en convencer a los demás del camino a seguir, caminando tú primero. Que al verte feliz y realizado los demás deseen seguirte e imitarte.

- **El apostolado de la palabra:** consiste en hablar de lo que has descubierto. Puedes realizarlo escribiendo libros, dando conferencias o en pláticas informales, durante un rato de convivencia o en la comida, en donde compartas con los demás tus experiencias y tus conocimientos sobre el camino a la felicidad.

- **El apostolado de la acción:** consiste en organizar, dirigir o colaborar en alguna obra o acción específica de ayuda a los demás. Esto se puede realizar a través de la acción social, las misiones o cualquier otra acción que dé a conocer a Dios a los demás.

- **El apostolado de la oración y el sacrificio:** consiste en orar y sacrificarse por los demás. Muchas veces te encontrarás con personas a las que es imposible convencer mediante las palabras o el testimonio. Con ellas, necesitas más que nunca el poder de Dios, recurrir a Él y pedirle su ayuda.

En cierta ocasión los discípulos de Jesús llegaron con Él muy desanimados por no poder sacar un demonio, y Jesús les contestó: "Ese tipo de demonios sólo pueden expulsarse con la oración y el sacrificio".(Mt. 17, 21)

1. Cada grupo del Movimiento tiene un apostolado concreto

En ésta reunión se dialogará sobre los resultados pertinentes al apostolado de la localidad **mirando los resultados que la Equipo Nacional envió de la localidad**. Se tendrá en cuenta los siguientes puntos:

1. Qué vemos en la tabla estadística? puntos destacados
2. Qué podemos seguir realizando dentro de las actividades que hacemos?
3. Aspectos que podíamos mejorar?
4. En nuestro apostolado nos entregamos desde nuestro SER, o somos (solo) asistencialistas, llevamos regalos y nos olvidamos después? Debate....
5. De qué manera me hace crecer el apostolado?

6. Agendamos nuestro apostolado dentro de nuestra programación de grupo, de modo que no sea solo actividades puntuales cada semestre, cada año, sino que sea un proceso..., donde me dignifique y ayude a dignificar a otros.
7. En caso de que no se tenga apostolado concreto, en ésta reunión el grupo se propondrá en encontrar alternativas para planificar la puesta en marcha de su apostolado.

2. Economía

Objetivo: Promover la participación comprometida y responsable de los integrantes de los grupos con su aporte económico desde su realidad y su posibilidad.

ACTIVIDAD:

1. Reflexionamos con el video de José Antonio Pagola: "NO PODEIS SERVIR A DIOS Y AL DINERO":
<http://www.youtube.com/watch?v=2kLOGCETrGI&feature=youtu.be>

2. Dialogamos entre tod@s que nos propone José Antonio Pagola.

3. Miramos los resultados de la evaluación en cuanto la **economía** de nuestro grupo, que nos muestra la estadística, a ¿qué se deberá dichos resultados?

4. Buscamos alternativas de mercadeo ético y cristiano ya sea en el Colegio, la presencia o por fuera, para obtener medios económicos que nos ayuden a tener una mejor formación y participación en todas las actividades de la localidad, además de colaborar con el 25% a la Equipo nacional ya que sabemos que los de la Equipo mínimamente se reúnen una vez al año para planificar los programas del MTA nacional y necesitan sufragar viajes, estadía y comida, además de formación para algunos de sus miembros y así enriquecernos desde los programas y actividades que van llegando a nuestra localidad. Estas pueden ser:

- a. Cuota accesible por cada uno de sus miembros
- b. Ventas de acuerdo a nuestras realidad
- c.

5. Agendamos actividades económicas que vamos a tener durante el año teniendo en cuenta las diversas inversiones que tenemos:

- Apostolado
- Formación
- Celebraciones
- Afiches - muestras para la divulgación de nuestro grupo en la localidad, Parroquia, Ciudad, barrio, otros grupos que tienen proyectos sociales etc.



3. FORMACIÓN

Objetivo: Continuar con el estudio y la reflexión de los estatutos.

Los estatutos pueden encontrarse en:

Página web MTA América: <http://www.mtaamerica.com/home.html>

NACIONAL: <http://mta-colombia.jimdo.com/documentos/>

<http://mta-colombia.jimdo.com/material-de-formaci%C3%B3n/comunidades/>

Cada miembro de la Comunidad debe tener los estatutos.

Se organizan grupos para estudiar los estatutos, a cada uno se le asigna una parte y la forma de presentarlo así:

- a. Un noticiero sobre los **Orígenes y Nuestra Espiritualidad**
- b. Un noticiero sobre los artículos del 1 al 7
- c. Una representación teatral sobre los artículos del 8-13
- d. Un afiche donde se muestre claramente el contenido de los artículos del 14-20

4. ORACIÓN

OBJETIVO: Fortalecer la vida de oración en los miembros del MTA

ACTIVIDAD:

1. Revisar los resultados que se obtuvieron a partir de la evaluación del 2013, sobre la oración y analizar:
 - ¿Qué se puede decir en general?
 - El itinerario orante de Santa Teresa a través de los cuatro grados de oración fue asimilado y comprendido por los integrantes?
 - Cada miembro encontró su manera personal de hacer oración?
 - Qué aspectos hay que retomar del año anterior que dejó inconcluso este itinerario orante de los cuatro grados?
 - Como grupo tomamos posición de acuerdo a la realidad y la manera o modo que debemos articular nuestra oración a nuestro proceso de formación espiritual, si hubo espacios que no se tuvieron podemos continuar, se puede organizar dentro de la agenda el reforzamiento experiencial del itinerario de los cuatro grados de oración y luego dentro de los encuentros del año van haciendo vida el proceso de las moradas espirituales que propone Teresa.

SEGUNDO ENCUENTRO

OBJETIVO: Orar desde las moradas que nos propone Santa Teresa de Jesús.

Cada grupo se ideará en forma creativa la manera en que metodológicamente escuchará, reflexionará, y hará suya la experiencia del castillo interior que propone Santa Teresa, en **diferentes sesiones:**

Canto introductorio sobre las moradas: Castillo interior: <http://youtu.be/l7gyBuUjDdA>

TERCER ENCUENTRO

PRIMERAS Y SEGUNDAS MORADAS:

<http://youtu.be/KYaqqUsbSHY> 55 MINUTOS

CUARTO ENCUENTRO

TERCERAS Y CUARTAS MORADAS

<http://youtu.be/zJMDQsWHTxE> 57 MINUTOS

QUINTO ENCUENTRO

QUINTAS Y SEXTAS MORADAS

<http://youtu.be/MV7ARPdBPZs> 1 HORA

SEXTO ENCUENTRO

SEPTIMAS MORADAS

<http://youtu.be/bl-Zfg7ZutY> 1HORA 20 MINUTOS

SÉPTIMO ENCUENTRO

OBJETIVO: Interrelacionar los grupos del MTA con organizaciones, entidades y asociaciones que trabajen para rescatar la dignidad humana. (Matriz de planeación de Comunicación, objetivo 4.2)

CONCLUSIÓN 5 DE RIO: Generar procesos personales y grupales que potencien un liderazgo innovador, humanizador y transformador que nos ayuden a convertirnos en líderes transformadores del Movimiento y de la realidad e inspiradores de otras personas.

Motivación: Observar el video “Dignidad Humana” <http://www.youtube.com/watch?v=4CK9orYxdus>
MTA COLOMBIA -PROGRAMA DE COMUNIDADES

Reflexión:

- ¿Qué nos dice este video?
- ¿A qué nos invita el video?
- Y como MTA, ¿qué podemos hacer?

ACTIVIDAD:

1. Conocimiento de entidades y asociaciones que trabajan por la dignidad humana:
 - Se organiza a los participantes en equipos, a cada uno se le entrega una lectura de una entidad o asociación que trabaja por la dignidad humana.
 - Cada uno de los equipos debe elaborar una cartelera, frase, dibujo, etc. Que muestre en que se enfoca la entidad que les correspondió
 - Se hace la socialización del trabajo de cada equipo.

MATERIAL: (pueden trabajar con otras entidades)



QUIENES SOMOS

Somos un equipo multidisciplinario comprometido a contribuir con el progreso social de nuestra comunidad a través del cumplimiento de los objetivos y metas establecidas por nuestra institución, fundamentadas en principios y valores éticos que demuestran la transparencia de nuestra labor social.

NUESTRA EXPERIENCIA

Somos un equipo de profesionales en diferentes áreas con experiencia en el diseño y desarrollo de proyectos sociales en este caso relacionados con la prevención de la violencia intrafamiliar y el cuidado del medio ambiente entre otros.

RECURSOS HUMANOS

La fundación cuenta con un equipo de psicólogos con experiencia en comunicación y resolución de conflictos.

FACTORES CLAVES DE ÉXITO

1. Desarrollo social e Integral.
2. Ejecución de programas y proyectos.
3. Mejoramiento en la calidad de vida.
4. Lograr mayor eficacia y eficiencia.
5. Cambio social.

NUESTRA MISIÓN

La fundación **FUPADEC**, es una entidad sin ánimo de lucro enfocada al desarrollo social e integral de las comunidades vulnerables que ejecuta programas y proyectos comunitarios

dirigidos a producir un cambio social para el mejoramiento de la calidad vida.

NUESTRA VISIÓN

Para el año 2017 la fundación FUPADEC, proyecta ubicarse como una institución líder en la elaboración y desarrollo de programas y proyectos que apunte hacia el mejoramiento de la calidad de vida de las comunidades y de esta forma lograr un alto nivel de eficiencia y eficacia en la prestación de nuestros servicios.

RESEÑA HISTORICA

La Fundación de Promoción al Desarrollo de las Comunidades fue creada por iniciativa de un grupo estudiantes de psicología social con la idea de conformar una institución que trabajara con comunidades.

Para su creación se registró la razón social inicialmente con el nombre de FUNDACOM, sin embargo había otra con el mismo nombre y se cambió por el nombre de FUNDAPCO.

En la actualidad se cuenta con un equipo interdisciplinario de Psicólogos Clínicos, Sociales, Abogados, Comunicadores Sociales y periodistas los cuales trabajan arduamente por el desarrollo social e integral, en la ejecución de programas y proyectos, en el mejoramiento en la calidad de vida de las personas, cambio social y lograr una mayor eficacia y eficiencia en nuestra labor a través del profesionalismo, ética y transparencia.

Nuestros proyectos van enfocados a todas las comunidades, pero nuestro proyecto líder es la prevención de la violencia intrafamiliar en la mujer madre cabeza de familia y la mujer indígena, que busca llegar a los hogares y comprometernos a contribuir con el progreso social de esta comunidad, evidenciando el valor por el ser mismo, teniendo en cuenta sus habilidades y desarrollar así un esquema productivo en cada una de éstas mujeres. Otro proyecto que se viene trabajando es el de Reciclaje sobre residuos orgánicos y nuestro proyecto vocacional Sala Cuna con niños entre 0 y 12 meses.

PROYECTOS

Como objetivo principal tenemos establecidos varios proyectos para el desarrollo de las personas de las comunidades que tenemos a cargo:

SALA CUNA

PROMOCION DEL BUEN TRATO A LA MUJER

MUJERES INDIGENAS MADRES CABEZAS DE FAMILIA

INTERVENCION A PAREJA

RECICLAJE

ASOPROSUR/ONG

ASOPROSUR, ASOCIACION PARA EL PROGRESO SOCIAL DE LOS BARRIOS DEL SUR DE CIENAGA, Entidad sin ánimo de lucro, que nació con el fin de prestar ayuda a la mujer cabeza de hogar, al adulto mayor, población desplazada y niñez desprotegida.

Bajo este orden de ideas se toma la decisión buscar apoyo de entidades públicas y privadas estatales en todo el territorio nacional e internacional.

Todas las donaciones recibidas por terceros son destinadas a fines sociales de acuerdo con el objetivo social de la entidad.

El objetivo social de la ONG ASOPROSUR, es la promoción social de las familias de bajos recursos económicos mejorando su calidad de vida social teniendo en cuenta el ejercicio de caridad, la justicia social y la solidaridad.

Funciones

- Desarrollar programas y proyectos sociales que atiendan diferentes frentes del desarrollo social: medio ambiente, Salud, microempresa, apoyo a la mujer, desarrollo comunitario, recreación y deporte, comedores infantiles y los demás que la entidad a bien puedan establecer.
- En forma específica apoyar a través de proyectos auto sostenible social en la creación de pequeñas y medianas empresas, brindando la información y el soporte administrativo necesario para su constitución y adecuada organización.
- Gestionar la construcción, reconstrucción de parques y áreas verdes en convenio con grandes, pequeños, medianos empresarios en forma directa o a través de otras entidades.
- Fomentar la recreación, la cultura y el deporte de la niñez y la juventud mediante actividades interdisciplinarias que estimulen la creatividad, mentes y cuerpos sanos.

NUESTRA MISIÓN

Tenemos dos ejes de trabajo;

- a) Primero, dando soporte y ayuda formativa, emocional y material a niños provenientes de las zonas y familias menos favorecidas y excluidas económica y socialmente.
- b) Nuestro trabajo se enfoca en impulsar la organización comunitaria como medio para

impulsar el autodesarrollo, retomando las formas de organización de la cultura, como la solidaridad, cooperación y respeto/convivencia con su entorno natural; todo esto mediante proyectos participativos, talleres y charlas de concientización masiva.

VISIÓN

Proyectar al año 2020, una posición de liderazgo, con un equipo humano motivado y comprometido hacia el mejoramiento de la calidad de vida de la niñez desfavorecida, la mujer cabeza de hogar, al adulto mayor, población desplazada de la ciudad de Ciénaga - Magdalena y sus ciudades vecinas, promoviendo una cultura de unidades productivas independientes que impulsen el desarrollo en un contexto de empoderamiento comunitario. Brindar a niños, niñas y jóvenes en situación de abandono o peligro, (especialmente aquellos que han roto sus vínculos familiares y a menudo acaban viviendo a la intemperie), alternativas de desarrollo propiciando su participación activa y positiva en la sociedad.

OBJETIVO:

Tiene como objetivo general, promover el desarrollo integral social de los individuo y las familias en el departamento del Magdalena y el territorio nacional, partiendo desde la segunda ciudad del Magdalena Ciénaga, en establecer proyectos sociales, educativos y micro empresariales que permitan orientar de manera adecuada a su rol dentro de la comunidad. ASOPROSUR. ASOCIACION PARA EL PROGRESO SOCIAL DE LOS BARRIOS DEL SUR DE CIENAGA, Podrá adelantar los anteriores objetivos en coordinación o conjuntamente con entidades de derecho público o privado.



FUNDACIÓN CONTIGO

“**CONTIGO**” significa: Acompañamiento solidario, permanente y desinteresado, de manera integral y especialmente en el ámbito espiritual y profesional; a las personas que requieren ayuda en circunstancias dolorosas de cualquier índole, en concordancia con la compleja situación del modus vi vendí de la población colombiana.

-Somos una Entidad Sin Ánimo de Lucro, domiciliada en la Ciudad de Bogotá.

-Constituida el 24 de septiembre de 2000.

MISIÓN

Asesorar y Apoyar a personas con problemas personales, familiares, laborales, de dolor por pérdidas-duelo, adicciones y de salud; desde una visión de FE en Dios y la vivencia del Evangelio, con acompañamiento profesional y solidario con sus necesidades

VISION

Consolidarnos para el 2015 como una organización “líder” en reconstrucción del tejido social con base en valores católicos incluyentes para todos y todas las personas que acudan a solicitar nuestros servicios de Sanación Integral.

OBJETO SOCIAL

Contribuir a la dignificación de la vida de los individuos más necesitados mediante el aporte de equipos de trabajo interdisciplinarios comprometidos.

VALORES

- Equidad
- Respeto por las personas.
- Solidaridad
- Trabajo
- Vocación de Servicio
- Amor fraterno

PRINCIPIOS

- Confidencialidad
- Compromiso
- Inclusión
- Coherencia
- Participación
- Continuidad
- Responsabilidad social

2. Propuesta de cómo trabajar desde el MTA o cómo interrelacionarnos con organizaciones para crear redes. Se organiza un dialogo entre todo el grupo para establecer los parámetros de trabajo con otras organizaciones., teniendo en cuenta los siguientes elementos:

- ¿A qué clase de personas irá enfocado nuestro trabajo?
- Objetivo
- Con que entidad, organización o asociación se puede trabajar?

CIERRE:

Se finaliza con la oración, leerla a una sola voz, pensando en lo que se lee.

Señor de la libertad y del amor, nos duele saber que cada año más de un millón de personas son víctimas de la trata y de la esclavitud.

Los efectos de la trata de los seres humanos son visibles en cada uno de los 180 países en los que muchos religiosos prestan su servicio.

Nos apena esta realidad que tendrá repercusiones devastadoras para las generaciones venideras.

Nuestros corazones se sienten tristes por lo que nuestras mentes a duras penas alcanzan a comprender, sobre todo cuando oímos hablar de mujeres, hombres y niños que son engañados y transportados a lugares desconocidos.

Nos damos cuenta de que la explotación sexual y económica es causada por la avaricia humana y para generar ingresos.

Estamos profundamente afligidos y turbados ante el hecho de que la dignidad humana sea pisoteada a través del engaño y de la amenaza del uso de la fuerza.

Ayuda a los transgresores a transformarse e iluminarse para que se den cuenta de la gravedad de sus injustas acciones.

Haz que vean el valor y la dignidad de todo ser humano

Al servicio de los pobres en el espíritu de paz y justicia, debemos protestar contra estas atrocidades y trabajar contra la práctica humillante de la trata de los seres humanos.

Señor de la Vida, concede la fuerza a aquellos cuyos corazones están despedazados y cuyas vidas han sido desarraigadas.

Danos la luz, la gracia y el valor de trabajar contigo a fin de que todos podamos participar de la bondad de la creación.

Llénanos de la sabiduría y del valor necesarios para ser solidarios de las víctimas de la trata, de suerte que todos podamos gozar de las libertades y derechos cuya fuente reside en tu Hijo, nuestro Señor Jesucristo, que contigo vive y reina en la unidad del Espíritu Santo y es Dios por los siglos de los siglos.

Amén

OCTAVO ENCUENTRO

OBJETIVO: Conocer quiénes somos para ir adentrándonos y conocer y amar a Jesús y hacerlo conocer y amar en nuestra realidad.

MOTIVACIÓN:

Presentación en Power Point, del capítulo “Nuestra Espiritualidad”, parte de “PERSONA”, de los estatutos MTA. Hacer la reflexión sobre este.

La persona

Entendemos a la persona como un todo, abierta y en dinamismo, que vive en proceso de integración y que va construyendo su identidad en la historia. Su ser más profundo es amor. Está dotada de poder creativo, y se realiza en la relación consigo misma, con los demás, con Dios, con la realidad y con la naturaleza. Habitada por Dios, de gran dignidad y hermosura, no está hueca por dentro.

Estamos capacitados/as para relacionarnos con Dios, que nos descubre la verdad de quiénes somos, nos adentra progresivamente en el propio conocimiento y nos va revelando quién es Él. Por la relación con Él nos vamos haciendo de su condición. Sabernos amados/as gratuitamente por Él nos lleva a vivir en constante acción de gracias. Amándolo lo vamos descubriendo y nos descubrimos en Él. Por ser imagen de la Trinidad, estamos invitados/as a vivir el amor y la comunión con los demás y con la creación.

Estatutos MTA, página 7 y 8

ACTIVIDAD:

1. Trabajo individual, elaborar el test de conocimiento propio, contestar las preguntas, sacar los puntajes y leer los resultados
2. Al finalizar el test, se analiza los resultados y se escribe las estrategias para mejorar

MATERIAL: (Se saca fotocopia para cada participante)



TEST DE CONOCIMIENTO PROPIO

Con este test podrás saber cómo te relacionas con las personas de tu entorno, debes responder sinceramente, luego coloca los puntajes y **solo al final** mira los resultados.

Debes contestar a las preguntas con un **NUNCA, ALGUNAS VECES O SIEMPRE.**

AFIRMACIONES	RESPUESTA	PUNTOS
1. Me conozco a mí mismo, sé lo que pienso, lo que siento y lo que hago.		
2. Soy capaz de automotivarme para aprender, estudiar, aprobar, conseguir algo...		
3. Cuando las cosas me van mal, mi estado de ánimo aguanta bien hasta que las cosas van mejor.		
4. Llego a acuerdos razonables con otras personas cuando tenemos posturas enfrentadas.		
5. Sé qué cosas me ponen alegre y que cosas me ponen triste.		
6. Sé lo que es más importante en cada momento.		
7. Cuando hago las cosas bien, me felicito a mí mismo.		
8. Cuando los demás me provocan intencionadamente soy capaz de no responder.		
9. Me fijo en el lado positivo de las cosas, soy optimista.		
10. Controlo mis pensamientos, pienso lo que de verdad me interesa.		
11. Hablo conmigo mismo, en voz baja claro.		
12. Cuando me piden que diga o haga algo que me parece inaceptable me niego a hacerlo.		
13. Cuando alguien me critica injustamente, me defiendo adecuadamente con el diálogo.		
14. Cuando me critican por algo que es justo lo acepto porque tienen razón.		
15. Soy capaz de quitarme de la mente las preocupaciones que me obsesionan.		
16. Me doy cuenta de lo que dicen, piensan y sienten las personas más cercanas a mí (amigos, compañeros, familiares...).		
17. Valoro las cosas buenas que hago.		
18. Soy capaz de divertirme y pasármelo bien allí donde esté.		
19. Hay cosas que no me gusta hacer pero sé que hay que hacerlas y las hago.		
20. Soy capaz de sonreír.		
21. Tengo confianza en mí misma, en lo que soy capaz de hacer, pensar y sentir.		
22. Soy una persona activa, me gusta hacer cosas.		
23. Comprendo los sentimientos de los demás.		

24. Mantengo conversaciones con la gente.		
25. Tengo buen sentido del humor.		
26. Aprendo de los errores que cometo.		
27. En momentos de tensión y ansiedad, soy capaz de relajarme y tranquilizarme 'para no perder los nervios'.		
28. Soy una persona realista, 'con los pies en el suelo'.		
29. Cuando alguien se muestra muy nervioso/a o exaltado/a, le calmo y le tranquilizo.		
30. Tengo las ideas muy claras sobre lo que quiero.		
31. Controlo bien mis miedos y temores.		
32. Si he de estar solo estoy, y no me agobio por eso.		
33. Formo parte de algún grupo o equipo de deporte, de ocio para compartir intereses y aficiones.		
34. Sé cuáles son mis defectos y cómo cambiarlos.		
35. Soy creativo, tengo ideas originales y las desarrollo.		
36. Sé qué pensamientos son capaces de hacerme sentir feliz, triste, enfadado, cariñoso, altruista...		
37. Soy capaz de aguantar bien la frustración cuando no consigo lo que me propongo.		
38. Me comunico bien con lo que me relaciono.		
39. Soy capaz de comprender el punto de vista de los demás.		
40. Identifico las emociones que expresa la gente de mí alrededor.		
41. Soy capaz de verme a mí mismo desde la perspectiva de los otros.		
42. Me responsabilizo de los actos que hago.		
43. Me adapto a las nuevas situaciones, aunque me cueste algún cambio en mi manera de sentir las cosas.		
44. Creo que soy una persona equilibrada emocionalmente.		
45. Tomo decisiones sin dudar ni titubear demasiado.		
TOTAL		

A la respuesta **NUNCA** le corresponden 0 puntos.

A la respuesta **ALGUNAS VECES** le corresponde 1 punto.

A la respuesta **SIEMPRE** le corresponden 2 puntos.

Suma los puntos y dependiendo de la cantidad lee lo que te corresponde al final del test.

Entre 0 y 20 puntos: MUY BAJO

Entre 21 y 35 puntos: BAJO

Entre 36 y 45 puntos: MEDIO-BAJO

Entre 46 y 79 puntos: MEDIO-ALTO

Entre 80 y 90 puntos: MUY ALTO

MUY BAJO: Con esta puntuación deberías saber que todavía no conoces suficientemente qué emociones son las que vives, no valoras adecuadamente tus capacidades, que es seguro que las tienes. Son muchas las habilidades que no pones en práctica y son necesarias para que te sientas más agusto contigo mismo y las relaciones con la gente sean satisfactorias. Este programa de trabajo te podrá ser de gran ayuda para aumentar tus habilidades de inteligencia emocional.

BAJO: Con esta puntuación tus habilidades emocionales son todavía escasas. Necesitas conocerte un poco mejor y valorar más lo que tú puedes ser capaz de hacer. Saber qué emociones experimentas, cómo las controlas, cómo las expresas y cómo las identificas en los demás; es fundamental para que te puedas sentir bien y desarrollar toda tu personalidad de una manera eficaz. Este programa tratará de ayudarte a mejorar.

MEDIO-BAJO: Casi lo conseguiste. Con esta puntuación te encuentras en rayando lo deseable para tus habilidades emocionales, y conoces muchas cosas de las que piensas, haces y sientes y, posiblemente, de como manejar tus emociones y comunicarte con eficacia con los demás. No obstante, no te conformes con estos puntos conseguidos. El programa de trabajo que ahora inicias pretende que mejores un poco más en tu inteligencia emocional.

MEDIO-ALTO: No está nada mal la puntuación que has obtenido. Indica que sabes quién eres, como te emocionas, cómo manejas tus sentimientos y como descubre todo esto en los demás. Tus relaciones con la gente las llevas bajo control, empleando para ello tus habilidades para saber cómo te sientes tú, como debes expresarlo y también conociendo como se sienten los demás, y que debes hacer para mantener relaciones satisfactorias con otras personas.

MUY ALTO: Eres un superhéroe de la emoción y su control. Se diría que eres número 1 en esto de la INTELIGENCIA EMOCIONAL. Tus habilidades te permiten ser consciente de quién eres, qué objetivos pretendes, qué emociones vives, sabes valorarte como te mereces, manejas bien tus estados emocionales y, además, con mas mérito todavía, eres capaz de comunicarte eficazmente con quienes te rodean y también eres único/a para solucionar los conflictos interpersonales que cada día acontecen. De todos modos, adelante con el programa desarrollando LA INTELIGENCIA EMOCIONAL.

ESTRATEGIAS PARA MEJORAR

Según mis resultados, ¿Qué puedo hacer para mejorar?



CIERRE:

Finalizar con una danza contemplativa, ver el video y después seguirlo.

<http://www.youtube.com/watch?v=foa9SwcjSZw>

NOVENO ENCUENTRO

Objetivo: Fortalecer nuestra identidad carismática y recrear la misión apostólica del MTA a través del conocimiento, lectura y profundización de las obras de Teresa de Jesús y de Enrique de Ossó en diálogo con la realidad. (Conclusión **4 de Río**)

Motivación:

Video de una canción “A ti Teresa”,

<http://www.youtube.com/watch?v=T8BRJbeYjAY&feature=youtu.be>

Reflexión:

- ¿Qué mensaje nos deja la canción?

Actividad

1. Se organizan cuatro grupos para la trabajar diferentes textos de San Enrique y Teresa así: (Todo es material de Río)
 - Grupo 1: “**Archicofradía de las Hijas de María Inmaculada y Santa Teresa de Jesús 1873**” **Enrique de Ossó** (ANEXO 1)
 - Grupo 2: “ **Viva Jesús**” Enrique de Ossó (ANEXO 2)
 - Grupo 3: Fundación de San José (ANEXO 3)
 - Grupo 4: Fundación de Burgos (ANEXO 4)

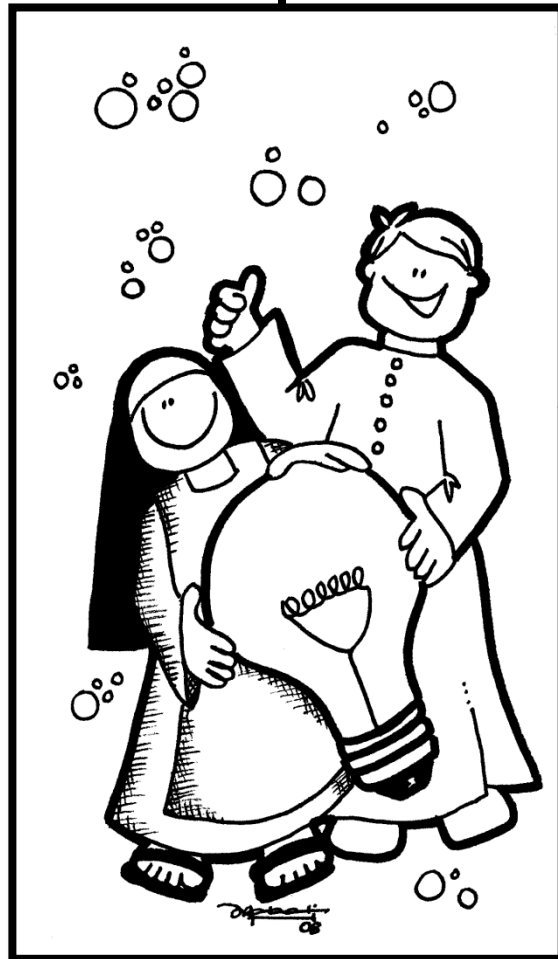
NOTA: Si quieren pueden trabajar más fundaciones, todas se pueden encontrar en: <http://www.mtaamerica.com/encuentro-cont.-1.html> , allí se pueden descargar.

2. Cada grupo lee el texto que les correspondió.
3. Identifica las características del liderazgo cristiano y de la acción apostólica de Enrique de Ossó.
4. Escribir las cualidades y características en una cartelera.
5. Socialización del trabajo de cada equipo y la cartelera se coloca en un lugar visible
6. Reflexión personal: a cada uno de los integrantes se le entrega una hoja de trabajo, donde debe escribir las características de liderazgo que tiene comparándose con Enrique y Teresa y a la izquierda escribir las que debe fortalecer o debe empezar a trabajar.

HOJA DE TRABAJO


Características de liderazgo que tengo de Teresa y Enrique

Características de liderazgo de Teresa y Enrique que debo trabajar o poner en práctica



Cierre:

Se finaliza con la oración de Familia Teresiana, lentamente y haciéndonos conscientes de lo que decimos.

 <p data-bbox="292 451 487 504"><i>Familia Teresiana</i> de Enrique de Ossó</p>	<p data-bbox="527 325 885 357">Como Familia Teresiana</p> <p data-bbox="527 399 803 430">Somos las manos!!!</p> <p data-bbox="527 472 909 504">Somos tus manos Señor!!!!</p>
<p data-bbox="276 546 673 577">Las manos que sirven para:</p> <p data-bbox="276 619 1282 724">Trabajar la tierra donde se encuentra sembrando el árbol de nuestra Familia, para que sus raíces que son nuestro carisma se fortalezca ante las miles de opciones que nos entrega el mundo de hoy.</p> <p data-bbox="276 766 1282 829">Manos para avivar el fuego, que es una llama que da vida y esta vida está enraizada en el fuego del amor de JESÚS.</p> <p data-bbox="276 871 1282 1018">Manos para seguir esparciendo las semillas del árbol que nos dejó nuestro fundador Enrique de Ossó, y hacer que estas semillas germinen en diferentes ambientes, en diferentes circunstancias y en diversidad de miembros.</p> <p data-bbox="276 1060 1282 1207">Manos para remover las brasas de nuestra Familia y permitir que el fuego siga encendido dando vida a aquellos por quienes la Familia ha hecho opción especial: los pobres, los jóvenes, las mujeres, y en general LA PERSONA dotada de hermosura y dignidad.</p> <p data-bbox="276 1249 1282 1354">Manos para sembrar esperanza anunciando los valores del Reino y denunciando la injusticia y estructuras de pecado, llevándonos a la vivencia de una sociedad más justa y fraterna.</p> <p data-bbox="276 1396 1282 1543">Nos sentimos llamadas y llamados a conocer y amar a Jesús, hacerle conocer y amar, desde la realidad y la vivencia de la “relación de amistad” con Él, que nos humaniza y nos lleva a humanizar nuestro mundo. Amén.</p>	